

# Comment solutionner avec simplicité, tous vos problèmes de relation familiale et sociale ?

## Sommaire

Est-ce possible que dans un tutoriel simple et gratuit, qui s'adresse aux gens entre 10 ans et 90 ans, que vous puissiez solutionner facilement, tous vos problèmes de relation familiale et sociale sans aucune expertise universitaire ni connaissance académique particulière ?

Cela peut paraître complètement stupide à lire, et je suis d'accord avec vous.

Mais, est-ce que la stupidité n'est pas de porter un jugement sans valider par l'expérience, si cela est vrai ou faux ? Si cela vous fait du bien ou non ? Car ce que les gens pensent ou disent n'est pas la vérité, mais bien souvent pour cacher et nier ce qui est vrai.

Et surtout, pour protéger des intérêts acquis, donc la peur de perdre quelque chose.

Désirez-vous continuer à vivre les mêmes problèmes de relation, de consulter les mêmes types de personnes qui vous font croire qu'ils ont les réponses à vos problèmes dans leur façon complexe de voir les choses ?

Ou bien, désirez-vous reprendre votre pouvoir et ainsi vous libérer des chaînes qui vous tiennent prisonniers depuis assez longtemps à votre insu ?

Ce que je propose ici n'est pas de vous donner une solution, mais bien de vous offrir une nouvelle structure pour que vous trouviez vos solutions, car elles sont déjà en vous.

Et ce n'est pas parce que vous êtes vulnérable avec un problème difficile de relation, que vous devenez une proie facile pour profiter de vous ! Et ce n'est pas parce que vous êtes des enfants que vous devez également détruire toute estime personnelle pour plaire aux adultes.

**Un problème de relation commence toujours quand vous agissez sur le pouvoir des autres**

# Sommaire

1. Quel est le problème ?
  2. Qui est responsable du problème ?
  3. Acceptez vos vérités et aimez le problème
  4. Vous avez la connaissance en vous pour vos problèmes de relation
  5. Vous allez toujours en manque vers l'extérieur
  6. Pourquoi ne pas faire fonctionner votre esprit créatif ?
  7. Choisir une création ce n'est pas imposer une imitation
- 

## 1. Quel est le problème ?

Un problème de relation débute presque toujours par un petit désaccord, qui a ensuite produit des conflits et des querelles. La première étape consiste à définir le problème avec précision et cela peut paraître simple, mais souvent elle est oubliée par les accusations ou les justifications.

Les conséquences ou effets visibles d'un problème de relation est le **conflit** ou la chicane entre deux ou plusieurs personnes. Les conséquences ou effets invisibles d'un problème de relation est le **sentiment inconfortable**.

[Quel est le conflit que vous avez au juste ? Et non, d'accuser l'autre et ainsi créer plus de conflit dans votre relation.](#)

Les problèmes sont des opportunités déguisées pour celui qui vit un sentiment inconfortable, une douleur, une souffrance ou un inconfort. Ces effets sont vos preuves évidentes tandis que la cause est l'inconscience.

Sans les problèmes de relation, il nous serait impossible d'évoluer en conscience et si vous consultez quelqu'un d'extérieur pour solutionner ce genre de problème, alors cette personne doit vous faire comprendre que vous avez créé votre problème afin d'avoir une occasion pour évoluer et que vous êtes celui qui va mettre en application, une solution selon votre entière liberté de choix.

On ne solutionne pas un problème de relation en créant un autre problème qui divise la relation entre vous et une aide extérieure, et ainsi dépendre ou en avoir besoin. Si c'est le cas, alors demandez-vous quelle est le motif recherché de vous aider ?

## 2. Qui est responsable du problème ?

La personne qui vit le sentiment inconfortable n'est pas une victime, comme le semble l'affirmer un grand nombre de spécialistes, mais est le seul responsable de son état d'être, de son sentiment.

Cela lui confère une **énergie vitale** pour accepter et comprendre un problème ainsi que pour choisir librement de créer de nouvelles expériences ou solutions. Si vous n'avez pas de sentiment inconfortable en vous, alors ce tutoriel n'est pas pour vous et vous continuerez à nourrir les conflits, sans vous en rendre compte.

Ne pas sentir de douleur sans développer plus de sagesse et de conscience, cela va à l'encontre de la vie, car sans cela, vous ne pouvez pas ressentir une joie infinie par les **créations conscientes** que vous choisissez.

La question suivante permet de connaître qui est responsable d'agir. Une personne qui ne sent aucun mal, aucun sentiment inconfortable, n'aura aucune envie de faire quelque chose.

[Est-ce que je me sens bien ou mal au sujet du problème de relation que je vis actuellement ?](#)

Vous avez pris conscience que sans un sentiment inconfortable en vous, alors il ne sert à rien de continuer, car habituellement, les êtres humains réagissent pas l'inconfort. Mais si vous avez une certaine conscience, vous n'êtes pas obligé de vivre ou revivre un inconfort pour évoluer et créer la vie que vous désirez.

Si vous sentez un inconfort et que vous continuez à croire que c'est l'autre le problème, alors vous **perdez une chance d'évoluer** et ce conflit se reproduira à nouveau sans aucun doute. Votre sentiment indique que c'est votre responsabilité et non celle de l'autre, de créer quelque chose de nouveau.

Harceler l'autre en tentant de lui faire croire de faire quelque chose est une habitude apprise pour éviter de vous comprendre et éviter d'agir. Ne cherchez pas à cacher ou à nier cette vérité, c'est la vôtre.

**Car c'est la vérité qui vous libère, et non les efforts  
que vous faites pour vous libérer**

## 3. Acceptez vos vérités et aimez le problème

Il faut comprendre d'abord qu'aucune situation ou problème n'est bon ou mauvais. Elle est, tout simplement. Alors, pourquoi porter des jugements de valeur ? Vous devez aussi savoir, que toutes les situations sont temporaires. Rien ne reste le même, rien ne demeure statique. De quelle façon une chose change, cela dépend de vous.

Le processus de la guérison ou de la solution est de tout accepter et de choisir en suite, ce que vous aimeriez vivre.

Cette étape est cruciale et elle est la plus oubliée. Notre enseignement nous a conditionné à chercher des coupables pour les punir au lieu de comprendre que les erreurs ou les choix sont des opportunités pour évoluer et créer.

Comment avez-vous aimé les fois, quand vous étiez jeune, de sentir cette culpabilité en vous provenant des adultes au sujet de quelque chose que vous avez faite ou pas faite ? Durant ces moments, étiez-vous conscient que cela pouvait créer des conflits chez les autres ?

Lorsque vous avez commencé à marcher, que serait-il arrivé, si vos parents vous auraient jugé et accusé d'avoir tombé en essayant de marcher ?

Par conséquent, nous ne voulons pas admettre nos erreurs de choix afin d'éviter un jugement et une punition qui produit un sentiment de culpabilité, qui est une souffrance et une douleur à notre cœur.

La **négation de soi est notre outil pour protéger notre amour-propre** en cherchant inconsciemment, à mettre la faute, le blâme chez les autres ou bien à mentir sans s'en rendre compte.

Nous devenons adultes, et cette habitude devient une croyance profonde qui s'est logée à la racine de notre esprit conditionné. Et nous imitons nos parents, car eux aussi, étaient des enfants comme nous.

Mais les **problèmes ne sont ni bien ni mal**, ils sont des situations actuelles, des occasions pour évoluer par la création de nouveaux états d'être.

La seule façon de savoir si nous avons un problème est au moyen de nos sentiments. Les nier, c'est vivre dans la peur, l'indifférence et l'oubli de soi. Notre société a jugé qu'un problème était mal et qu'une solution était bien, ainsi nous nions une vérité (sentiment présent) au profit d'une illusion (solution futur).

Que se passerait-il, si vous observiez votre sentiment présent sans le fuir, donc en demeurant avec lui ? Que se passerait-il, si vous ne cherchiez pas à le solutionner immédiatement, mais à rester en contact avec cet inconfort ? Que se passerait-il, si vous pouviez tout simplement admettre la perfection de la vie pour évoluer d'un état d'être malheureux vers un autre différent ?

Je vous le dis, vous n'avez pas besoin de « faire » quelque chose, car cet état d'acceptation est une **action de la conscience** qui permet, de vous libérer sans effort, de ce sentiment inconfortable et de préparer votre esprit à faire un nouveau choix, une nouvelle création afin de modifier cette situation conflictuelle.

Pourquoi ne pas aimez le problème en voyant la perfection de sa raison d'être ? Et de là, faire entrer en existence, quelque chose qui ne peut-être écrit ici afin de vous laisser le libre choix, la surprise, au lieu d'avoir des attentes à ce sujet, si je le vous disais.

#### 4. Vous avez la connaissance en vous pour vos problèmes de relation

Faites un test avec votre enfant de 2 à 5 ans pour le plaisir. Installez-vous sur un divan avec lui et puis dites une chose comme « je me sens tellement seul et triste » et observez sa réaction. Faites-le consciemment en mettant un peu de vrai, de vie dans vos paroles.

Sans hésitation, il s'approchera de vous et vous prendra dans ses bras ou fera une certaine caresse affectueuse. Vous ne me croyez pas ? C'est certain, vous ne faites jamais d'action ou d'expérience et vous demeurez dans vos idées ou vos croyances en cherchant à prouver qui a raison et qui a tort. La peur de vous faire juger d'une erreur vous congèle.

Ici, ce qui compte n'est pas de croire, mais de faire l'action, ou du moins, d'avoir l'intention de faire quelque chose. À moins que la peur vous en empêche ?

Ce qui se passe est que vous créez une occasion à votre enfant de choisir librement par lui-même, la possibilité de créer de l'harmonie dans une relation. Sans aucune pensée, il choisit une action aimable, car personne ne lui a dit de faire ou ne pas faire quelque chose.

J'ai une question, où a-t-il été éduqué à faire cela ? Où a-t-il pris les connaissances à créer cela ? Est-ce qu'il a un diplôme en relation d'aide ?

En vérité, c'est sa nature et les connaissances sont déjà en lui à ce sujet. Mais notre éducation nous a obligé à prendre, à accepter leurs réponses, à nous fournir des réponses, au lieu que nous trouvions nos propres réponses concernant les relations et la connaissance de soi.

Alors, si l'enfant a déjà toute cette connaissance en lui, est-ce que cela est aussi disponible pour vous ?

Quand l'enfant fait l'action de venir vous faire une action affectueuse, il vit l'expérience, donc la sagesse d'appliquer cette connaissance. Mais l'éducation qu'il va recevoir provenant des adultes inconscients et conditionnés, sans s'en rendre compte, va créer le contraire et ainsi s'oublier.

Cela est le problème d'apprendre au lieu de comprendre, ainsi on nous bourre l'esprit de mots sans faire fonctionner notre esprit avec des questions et de trouver nous-mêmes les réponses.

## 5. Vous allez toujours en manque vers l'extérieur

Maintenant, si vous cherchez cette connaissance de soi chez les autres, alors vous vous éloignez de plus en plus de votre vérité. Vous avez été conditionné à chercher l'information en dehors de vous.

Je comprends que certaines connaissances extérieures sont nécessaires des autres comme par exemple, construire une porte, apprendre une langue, fabriquer une maison, etc.

Mais concernant vos états d'être, votre connaissance de soi, vos problèmes de relations et tout ce qui touche votre personne, alors cela provient d'une autre dimension qui est uniquement la vôtre.

Si vous avez un conflit dans une relation et que vous acceptez le fait que vous êtes le responsable, que vous aimez votre sentiment inconfortable, alors peut-être que quelque chose d'autre pourrait entrer en existence sans effort.

Si vous savez que vous avez toute la connaissance en vous, si vous comprenez le caractère illusoire de rechercher l'information en dehors de vous, mais bien en vous par des questions, alors vous êtes en mesure de faire un choix. Tout comme l'enfant qui vient faire une caresse sans obligation et sans ordre. Il le fait librement, car il fut libre de le faire à partir d'une source de connaissance différente. Et y penser avec un esprit conditionné, c'est retarder l'action ou tout simplement renoncer de faire l'action.

Si vous cherchez une solution à l'extérieur de vous, alors ce choix n'est pas libre, il est imposé des autres. Vous ne pouvez pas de cette façon, prendre conscience de vous et sentir en vous, la joie de créer à partir de vos libertés.

Le problème de relation est une occasion pour créer autre chose et sans choix, vous ne pouvez pas produire un autre résultat. Ce choix est entre ce qui est (votre sentiment inconfortable) et ce nouveau sentiment provenant de cette nouvelle connaissance. C'est votre liberté de choix.

Comprenez cela est vous n'aurez plus jamais de peur et de ressentiment concernant un problème de relation ou tout autre problème. Vous les verrez comme des opportunités de croissance personnelle et de joie dans la création consciente d'une solution que vous avez initiée vous-même, sans aucune forme de conditionnement.

## 6. Pourquoi ne pas faire fonctionner votre esprit créatif ?

Voilà la raison, pourquoi je ne peux pas vous donner une solution à votre problème de relation ici, car je vous empêcherai d'évoluer et sentir en vous, un nouvel état d'être. Je n'interviendrai pas dans votre liberté de choix et je ne le ferai jamais.

Cela est un domaine sacré pour vous et ce qui compte pour moi, n'est pas d'avoir du pouvoir sur vous, mais de vous faire prendre conscience de votre pouvoir et de l'utiliser pour créer une version de plus en plus magnifique de vous. On ne prend pas conscience de son pouvoir en se faisant dire quoi faire ou ne pas faire.

Ce que je peux faire est de placer des questions qui pourraient créer des occasions libres de faire fonctionner votre esprit selon votre propre intention et de trouver par vous-mêmes, vos réponses provenant de votre **connaissance intuitive** ou ce que d'autre nomme l'âme :

Pourquoi ne pas vous poser des questions concernant votre relation et choisir quelque chose à créer pour votre propre bien-être et celui de l'autre ?

Pourquoi attendre et ainsi créer des attentes qui apportent uniquement des souffrances en voulant des résultats particuliers, donc quelque chose de connu ?

Qu'est-ce que l'autre n'aime pas au juste ?

Comment savoir une chose chez l'autre, sans lui demander par des questions ?

Si vous pouviez vivre en harmonie avec votre relation familiale ou sociale, qu'imaginerez-vous en train d'être, de faire et d'avoir ?

Quelles autres questions pouvez-vous imaginer, qui feraient fonctionner votre esprit pour connaître autre chose ?

Comment faire fonctionner l'esprit de l'autre ?

Pourquoi les désirs sont-ils nos priorités dans nos vies et non le fait de bien s'entendre en premier et désirer ensuite ?

Pourquoi avez-vous peur ou niez-vous vos sentiments ?

Pourquoi réagissez-vous immédiatement pour ne pas rester avec votre douleur, avec ce qui est, et ainsi le comprendre pour en finir une fois pour toute avec elle ?

Est-ce qu'aimer un problème, c'est accepter que nous l'avons choisi inconsciemment afin de faire l'expérience de quelque chose d'autre consciemment ?

## 7. Choisir la création ce n'est imposer une imitation

Choisir de créer, ce n'est pas imiter les autres. Notre enseignement, sans s'en rendre compte, a imposé des règles et des façons de vivre qui ont emprisonné notre outil formidable de la création par la peur et la culpabilité. Tout ça pour conserver des acquis pour ceux qui dirigent et contrôlent ces systèmes. Évidemment, ils ne sont pas conscients en tant qu'individu, mais ce sont les institutions qui ont peur, peur de ne plus exister.

Cet esprit qui peut choisir librement les désirs du corps ou de l'âme pour évoluer selon notre choix et ainsi sentir la joie de la création.

Pourquoi les problèmes sont-ils douloureux ? Voilà la question, et la réponse se trouve dans votre réaction à vouloir vivre dans la sécurité, et ainsi avoir peur de vivre des problèmes.

Le conditionnement de votre pensée appris durant vos années à l'école a contribué à vous faire croire qu'ils sont négatifs et les solutions de positives. Ces jugements ont empêché la race humaine de comprendre les problèmes pour ce qu'ils sont en évitant de réfléchir à ce sujet et de les aimer ou les apprécier concernant les occasions qu'ils offrent.

Aimer un problème et accepter que nous l'avons choisi inconsciemment est de toute évidence, le choix le plus élevé en matière de réaction et en matière d'intelligence pure.

Si on se sent mal et qu'on agit à partir de cet état, alors on crée quelque chose qui n'apporte pas du bien dans les relations. Ainsi, on doit faire entrer en existence un état d'être calme et bien pour faire un **choix conscient** vers un résultat souhaitable.

Combien de fois, avez-vous réagit immédiatement en vous sentant mal ou inconfortable ? Et qu'avez-vous produit ?

**L'esprit conditionné doit se taire pour que  
l'esprit créatif entre en existence.**

La relation est l'outil pour se connaître, car en l'absence de ce qui n'est pas, en l'absence des ténèbres, la lumière ne peut se connaître, ne peut exister. Comment pouvez-vous être magnifique, si ce qui n'est pas magnifique n'existe pas ?

Être, c'est être en relation. Sans la relation, il nous serait impossible d'être conscient de soi.